

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!



в истории осуществлена поставка СПГ по Северному морскому пути – самому короткому маршруту из Северной Европы в Северо-Восточную Азию. В прошлом году мы завершили строительство второй нитки «Северного потока» – первого газопровода, соединившего газотранспортные системы России и Европы.

«Газпром» первым выходит на российский Арктический шельф. Уже в этом году мы планируем начать добычу нефти на Приразломном месторождении. Первыми в России мы будем использовать подводный комплекс по добыче газа, который начнет работать на Кириновском месторождении.

Компания «Газпром нефть» по итогам прошлого года стала первой в отечественной нефтяной отрасли по темпам роста добычи и объемов переработки.

Каждый год мы ставим новые рекорды. Так, в декабре прошлого года мы установили мировой рекорд по объемам суточной производительности ПХГ. А в июле этого достигли самого высокого уровня суточной поставки газа в Европу за пять лет.

В России «Газпром» делает то, что другим не под силу. Именно мы создаем на Востоке страны современную газовую промышленность под ключ – от геологоразведки до пе-

реработки. Только «Газпром» способен комплексно решать вопросы газификации российских регионов. Мы ведем масштабную работу по газификации автотранспорта. В ее результатах заинтересованы все россияне. Ведь это очевидный каждому экономический, социальный и экологический эффект. А для «Газпрома» – еще и освоение перспективной ниши для сбыта природного газа.

Дорогие друзья!

Коллектив нашей компании, сотни тысяч газозаводчиков и нефтяников, трудятся, чтобы у миллионов людей было самое нужное для современной жизни – газ, тепло, свет, автомобильное топливо. Чтобы экономика получала необходимые сырье и энергоносители.

Наши сотрудники обладают уникальным опытом, профессионализмом и творческим подходом к делу. Все эти качества – залог того, что «Газпром» придет к лидерству на мировом энергетическом рынке.

Уважаемые коллеги! От всей души желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, счастья и благополучия. Спасибо вам за работу.

С праздником!

Председатель Правления ОАО «Газпром»
А.Б. Миллер

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

ПОЗДРАВЛЕНИЯ С 5-ЛЕТИЕМ
ООО «ГАЗПРОМ ЦЕНТРРЕМОНТ»
стр. 2-3

К 5-ЛЕТИЮ
ООО «ГАЗПРОМ ЦЕНТРРЕМОНТ»
стр. 4-5



ГОД ЭКОЛОГИИ
стр. 6

НОВОСТИ КОМПАНИЙ
стр. 7

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!
стр. 8

ИНВЕСТИЦИОННАЯ ПОЛИТИКА «ГАЗПРОМА» ОДОБРЕНА СОВЕТОМ ДИРЕКТОРОВ

Совет директоров ОАО «Газпром» одобрил проводимую компанией инвестиционную политику.

На заседании было отмечено, что «Газпром» – один из крупнейших мировых участников энергетического рынка и абсолютный лидер среди российских нефтегазовых компаний по объемам инвестиций. Так, в 2012 году капитальные вложения Группы «Газпром», в соответствии с Международными стандартами финансовой отчетности, составили 1,221 трлн рублей, в то время как у ряда ведущих отечественных компаний нефтегазовой отрасли этот показатель не превысил 0,5 трлн рублей.

Значительный размер инвестиций связан с особенностями деятельности «Газпрома» по сравнению с работой других российских нефтегазовых компаний.

На «Газпром» возложена ответственность за газоснабжение российских потребителей и выполнение международных обязательств по поставкам газа. Для этого компания обеспечивает надежную работу и масштабное развитие своих добычных и газотранспортных мощностей, в том числе объектов Единой системы газоснабжения России – крупнейшей в мире системы транспортировки газа.

Добыча газа ведется в условиях выработанных запасов основных разрабатываемых месторождений. Компания ежегодно увеличивает капиталовложения для поддержания на них текущего уровня добычи.

Идет планомерная работа по развитию действующих месторождений. В январе 2013 года компания вывела на полную проектную мощность (130 млрд куб. м газа в год) Заполярное месторождение, которое стало самым мощным в России.

Чтобы обеспечить рост добычи в соответствии с прогнозными потребностями в газе, «Газпром» инвестирует значительные средства в поиск и освоение новых месторожде-



Промысел Заполярного месторождения

ний. Причем эта деятельность все больше смещается в труднодоступные районы России, удаленные от основных мест добычи и не имеющие необходимой инфраструктуры. «Газпром» создал с нуля добычный комплекс Бованенковского месторождения на Ямале, ведет добычу на Кшукском и Нижне-Квакчикском месторождениях на Камчатке, в 2013 году готовится ввести в эксплуатацию Кириновское месторождение на Сахалинском шельфе Охотского моря.

«Газпром» вкладывает значительные средства в реализацию проектов в области транспортировки и хранения газа. Ежегодно на эти цели направляется более 50% от общего объема капиталовложений компании. «Газпром» прокладывает газотранспортные маршруты из новых регионов добычи, реконструирует действующие газопроводы, повышает их техническую надежность, увеличивает производительность подземных хранилищ газа. В 2012 году основными газотранспортными проектами «Газпрома» стали Бованенково – Ухта и Ухта – Торжок, Грязовец – Выборг, «Юж-

ный коридор». Такая масштабная работа позволяет обеспечить надежную транспортировку газа потребителям в России и за рубежом.

Реализация сложнейших проектов в регионах с уникальными природно-климатическими условиями требует самых передовых технологий. Только в 2012 году «Газпром» направил около 8 млрд рублей на научно-исследовательские и опытно-конструкторские работы – больше, чем любая другая российская компания. За счет средств «Газпрома» создаются инновационные решения, которые позволяют существенно сократить расходы на производственную деятельность и минимизировать негативное воздействие на окружающую среду.

Кроме того, «Газпром» инвестирует значительные средства в модернизацию и реконструкцию действующих газо- и нефтеперерабатывающих мощностей, а также в газификацию регионов Российской Федерации и возведение объектов социальной направленности. Так, компания выступила инвестором строительства ключевых спортивных и инфраструктурных объектов в г. Сочи в рамках

подготовки к проведению XXII зимних Олимпийских игр.

Инвестиционная деятельность «Газпрома» оказывает значительное влияние на состояние российской промышленности. Компания является одним из крупнейших в стране заказчиков отечественных товаров – от продукции базовых отраслей металлургии до предприятий по производству высокотехнологичного оборудования. Например, создание новых транспортных маршрутов способствует развитию трубной промышленности, так как 95% закупаемой компанией трубной продукции приходится на долю российских производителей.

Реализация инвестиционной программы «Газпрома» охватывает деятельность сотен организаций, в том числе работающих в смежных отраслях экономики. Это обеспечивает рабочие места в различных секторах промышленности. Кроме того, «Газпром» на протяжении многих лет увеличивает налоговые платежи в бюджеты всех уровней. По итогам 2012 года «Газпром» стал крупнейшим налогоплательщиком в Российской Федерации, направив на выплаты свыше 1,9 трлн рублей.

В ближайшем десятилетии компании предстоит решить целый ряд важных задач. Основные из них – освоение новых месторождений на Ямале, в восточных регионах страны и на шельфе северных морей, модернизация и расширение Единой системы газоснабжения, ее развитие на Восток России, строительство новых маршрутов транспортировки энергоресурсов и диверсификация рынков сбыта и конечных продуктов, наращивание объемов глубокой переработки газа.

Правлению поручено продолжить работу по реализации крупных инвестиционных проектов с участием компании.

Управление информации
ОАО «Газпром»

ПОЗДРАВЛЕНИЯ С 5-ЛЕТИЕМ ООО «ГАЗПРОМ ЦЕНТРРЕМОНТ»



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

От лица руководства ОАО «Газпром» поздравляю сотрудников ООО «Газпром центрремонт» с памятной датой!

Централизация ремонтных работ в газовой отрасли – это инновационное и уникальное решение. Укрепляя сотрудничество между региональными филиалами и дочерними организациями, вы доказываете всей отрасли, что наша сила – в единстве. Обладая поистине уникальным кадровым составом, достойными производственными мощностями, а также солидным багажом нормативно-технической базы, холдинг представляет собой структуру с высоким показателем результативности.

Говоря «Газпром», мы подразумеваем в том числе идеальное функционирование всех объектов системы газоснабжения. Обеспечить бесперебойную работу

каждой точки на обширной производственной карте газового гиганта – работа непростая, ключевую роль в ней играет качество ремонтов. Централизованное управление процессами технического обслуживания, которое уже 5 лет успешно осуществляет ООО «Газпром центрремонт», решает проблемы контроля качества и оптимизации затрат.

От всей души желаю руководству и сотрудникам ООО «Газпром центрремонт» придерживаться выбранного курса, сохранять и развивать созданный формат работы! Всех благ вам и вашим близким!

В.А. Маркелов,
заместитель председателя Правления
ОАО «Газпром»,
член Совета директоров
ОАО «Газпром»



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

От имени руководства ОАО «Газпром» и от себя лично поздравляю вас с памятной датой, 5-летием со дня создания холдинговой ремонтной компании ООО «Газпром центрремонт»!

Сегодня, спустя 5 лет, можно с уверенностью сказать, что идея консолидации ремонтных активов ОАО «Газпром» оказалась весьма эффективным решением в области комплексного обслуживания объектов системы газоснабжения. Вами проделана огромная работа по координации всех направлений деятельности организаций ремонтного сегмента для достижения высоких показателей доходности.

Единый административный центр разветвленной сети предприятий в действительности помогает оптимизировать затраты, осуществляя грамотный контроль всех процессов. При этом значительно возросла отдача вло-

жений. Силами холдинга капитальный ремонт синхронизирован с процессом поставки материально-технических ресурсов, что позволяет ощутимо сократить расходы и снизить себестоимость ремонта объектов Единой системы газоснабжения. Сегодня стало очевидно: коэффициент полезного действия заметно вырос. Уверен, это только начало большой истории крупного холдинга!

Желаю вам и всему многотысячному коллективу холдинга крепкого здоровья, благополучия, новых трудовых побед и дальнейших успехов в осуществлении всех планов на благо развития газовой отрасли страны!

А.В. Круглов,
заместитель председателя Правления
ОАО «Газпром»,
начальник Финансово-экономического
департамента ОАО «Газпром»



УВАЖАЕМЫЙ ДМИТРИЙ ВИТАЛЬЕВИЧ! УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

От имени Департамента по транспортировке, подземному хранению и использованию газа и от себя лично поздравляю вас и возглавляемый вами коллектив с 5-летием со дня образования ООО «Газпром центрремонт»!

В течение этих лет холдинг успешно решал задачи по координации совместной работы ремонтных, проектно-исследовательских, экспертных и диагностических организаций. Слаженный труд и единый центр ответственности позволяли гораздо эффективнее и быстрее внедрять новые технологии и передовое оборудование, необходимые для обеспечения надежности работы Единой системы газоснабжения.

Преодолев трудности становления в качестве единой структуры, холдинг

не перестает расширять фронт работ. Сегодня Обществом взят курс на освоение нового для себя направления – реконструкции объектов газотранспортной системы. Это важная задача как для коллектива холдинга, так и для «Газпрома» в целом.

Уважаемые коллеги! Поздравляю всех работников ООО «Газпром центрремонт» с первой знаковой пятилеткой работы компании. Позвольте пожелать вам неизменного трудового энтузиазма, здоровья и сил для преодоления любых препятствий!

О.Е. Аксютин,
член Правления ОАО «Газпром»,
начальник Департамента
по транспортировке,
подземному хранению
и использованию газа



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

От лица Департамента капитального ремонта ОАО «Газпром» и от себя лично позвольте поздравить вас с 5-летием ООО «Газпром центрремонт»!

Дмитрий Витальевич, вы возглавляете структуру, которая в полной мере обеспечивает надежность сложнейших технологических процессов на всех производственных этапах в газовой отрасли. Сервисная составляющая такого сложного организма, как ОАО «Газпром», может продуктивно функционировать только в условиях четкой, скоординированной работы и эффективного контроля сервисного обслуживания в лице единого центра. Таким административным ядром сегодня и является ООО «Газпром центрремонт», организаторскую роль которого трудно переоценить.

Ремонтировать с каждым годом необходимо все больше, работы становятся все сложнее, нагрузки на газотранспортную систему страны бесконечно возрастают. На этом фоне

централизованное управление, которое осуществляет холдинг, позволяет справляться с объемами работ по ТОиР на должном уровне. Накопленный специалистами Общества опыт восстановления и модернизации газоперекачивающих агрегатов и линейной части магистральных газопроводов уникален. И именно благодаря традициям, опыту и новейшим технологиям, мы сегодня имеем надежную систему газоснабжения огромной страны.

За короткий срок ООО «Газпром центрремонт» доказало свое право на существование, оправдав надежды инициаторов объединения сервисных структур в один холдинг. Искренне поздравляю сотрудников Общества и желаю новых побед, верных решений и успехов как на трудовом пути, так и в личной жизни!

А.А. Филатов,
начальник Департамента капитального
ремонта ОАО «Газпром»

ПОЗДРАВЛЕНИЯ С 5-ЛЕТИЕМ ООО «ГАЗПРОМ ЦЕНТРРЕМОНТ»



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

В день пятилетия компании примите самые искренние и сердечные пожелания в реализации всех планов и идей, успехов и дальнейшего процветания!

Пусть надежной основой новых достижений станут деловые качества и профессионализм сотрудников, доверие и поддержка коллег и партнеров.

За прошедшие годы со дня образования ООО «Газпром центрремонт» было сделано многое. Успешно реализованы все задачи, стоящие перед коллективом холдинговой ремонтной компании.

5 лет – это возраст, когда вложенные силы и труд трансформируются в сильную современную и эффективно работающую компанию.

От всей души поздравляю коллектив ООО «Газпром центрремонт» с этой знаменательной датой! Хотелось бы пожелать интересных, плодотворных идей и возможностей для их воплощения, уверенности в завтрашнем дне и неиссякаемого оптимизма, профессионального роста и совершенствования.

Ю.В. Раушкин,
генеральный директор
Управляющей организации –
УК «Электрогаз»



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ! ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

От лица коллектива ОАО «Газэнергосервис» и от себя лично поздравляю вас со знаменательным событием – 5-летием со дня образования ООО «Газпром центрремонт»!

Сегодня ООО «Газпром центрремонт» – крупнейший холдинг нефтегазового комплекса страны. Это передовые технологии и динамичное развитие. Все достижения – это результат многолетней целеустремленной деятельности высокопрофессиональной команды руководителей и специалистов, эффективного движения вперед.

Для ОАО «Газэнергосервис» работа в рамках холдинговой ремонтной компании имеет особое значение. Сегодня предприятия ОАО «Газэнергосервис» демонстрируют высокие производственные показатели. Техническое перевооружение и модернизация производственных площадей позволяют нам брать новые высоты.

От всей души желаю всем предприятиям ООО «Газпром центрремонт» обеспечивать стабильное и устойчивое развитие, а всему коллективу – крепкого здоровья, новых трудовых достижений, счастья и благополучия!

Н.А. Пысин,
генеральный директор
ОАО «Газэнергосервис»

УВАЖАЕМЫЙ ДМИТРИЙ ВИТАЛЬЕВИЧ! ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

От имени руководства ДОО «Центрэнергогаз» и от себя лично поздравляю вас с 5-летием со дня основания крупнейшего отраслевого холдинга ООО «Газпром центрремонт»!

За прошедшие 5 лет проделана огромная работа по становлению новой компании, созданию, оптимизации и отработке механизмов взаимодействия предприятий ремонтного сегмента газовой промышленности как внутри холдинга, так и с компаниями Группы ОАО «Газпром».

Сегодня холдинговая ремонтная компания ООО «Газпром центрремонт» как единое целое и каждое предприятие в отдельности могут гордиться своими достижениями и производственными успехами. Процесс интеграции позволил компаниям сплотить промышленный и интеллектуальный капитал для обеспече-

ния устойчивого развития. Благодаря чему перед нами открываются новые перспективы, мы можем смело строить планы, опираясь на основополагающие принципы ООО «Газпром центрремонт»: своевременность, качество, развитие.

Об эффективности работы в составе объединяющего холдинга красноречиво говорят цифры: по итогам прошлого года ДОО «Центрэнергогаз» выполнило производственную программу на 103% и в текущем году выполнит поставленные холдингом задачи.

Желаю вам и всему коллективу холдинга всегда добиваться намеченных целей и приумножать свои достижения.

Благополучия, крепкого здоровья и удачи во всех начинаниях!

С.Н. Владимиров,
генеральный директор
ДОО «Центрэнергогаз»



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

От имени коллектива ОАО «Оргэнергогаз» и от себя лично поздравляю вас и всех сотрудников холдинга ООО «Газпром центрремонт» с пятилетием со дня основания!

Пять лет – это не только первая заметная веха в истории компании, но и точка отсчета в решении новых масштабных задач, неотделимых от стратегических планов развития ОАО «Газпром».

Сегодня ООО «Газпром центрремонт» – это мощное, эффективно работающее, социально ответственное предприятие, обладающее высоким кадровым потенциалом, использующее в работе новейшие технические решения и передовые технологии, что позволяет успешно реализовывать важнейшие проекты ОАО «Газпром».

Уважаемый Дмитрий Витальевич! От всей души желаю вам и вверенному вам коллективу здоровья, благополучия и дальнейших профессиональных достижений на благо российской газовой отрасли!

А.В. Топилин,
генеральный директор
ОАО «Оргэнергогаз»



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

От имени ОАО «Газпром автоматизация» и от себя лично поздравляю весь коллектив холдинга «Газпром центрремонт» со знаменательным событием – 5-летним юбилеем со дня создания!

Успешно реализуя идею объединения всех ремонтных подразделений отрасли, все эти годы предприятия холдинга «Газпром центрремонт» осуществляют техническое обслуживание и ремонт объектов добычи, транспортировки, переработки и хранения газа, а благодаря высочайшему профессионализму и самоотверженному труду коллектива, компания достойно справляется со всеми поставленными задачами и обеспечивает бесперебойную работу Единой системы газоснабжения России.

Искренне желаем руководителям и работникам ООО «Газпром центрремонт» новых производственных успехов, реализации намеченных планов, крепкого здоровья, счастья и благополучия!

Особые поздравления и пожелания хотелось бы передать тем специалистам, кто и в праздничный день юбилея будет нести трудовую вахту. Пусть их новые достижения получат заслуженное признание и станут поводом для гордости всех подразделений «Газпром центрремонта»!

Д.А. Журавлев,
генеральный директор
ОАО «Газпром автоматизация»

К 5-ЛЕТИЮ ООО «ГАЗПРОМ ЦЕНТРРЕМОНТ»

В 2008 году ООО «Газпром центрремонт» объединило под своим началом пять дочерних компаний «Газпрома»: ДОО «Центрэнергогаз», ОАО «Газэнергосервис», ДОО «Электрогаз», ОАО «Оргэнергогаз» и ОАО «Газпром автоматизация». В 2010 году в состав Общества вошло крупнейшее моторостроительное и производственное предприятие ОАО «Тюменские моторостроители».

На протяжении 5 лет компании, входящие в структуру ремонтного холдинга, выполняют общую задачу – обеспечивают стабильность функционирования газотранспортной системы. О достижениях и планах ООО «Газпром центрремонт» в интервью корпоративному изданию рассказал генеральный директор холдинга **Дмитрий Витальевич Доев**.



Генеральный директор ООО «Газпром центрремонт»
Дмитрий Витальевич Доев

– Дмитрий Витальевич, каков главный результат деятельности ООО «Газпром центрремонт» за прошедшие с момента создания холдинга пять лет?

Д.В. Доев: Надежная работоспособность Единой системы газоснабжения России – это и есть главный результат нашей деятельности. Нам удается обеспечить стабильность работы всех объектов ЕСГ на протяжении пяти лет с момента создания холдинга благодаря внедрению прогрессивных методов диагностики, проведению планово-предупредительных и внеплановых ремонтных работ и технического обслуживания всех объектов.

Изначально стратегическая задача была поставлена очень жестко: повышение качества ремонтов и снижение затрат. Благодаря созданию холдинга была построена общая для ОАО «Газпром» система, позволяющая контролировать потребность в техобслуживании и ремонте. Ранее все дочерние предприятия строили свою работу на основании собственных стандартов, которые не были увязаны со спецификой других участников ремонтного процесса. Не было скоординированной политики технического планирования, производства ремонта и инжиниринга. Мы разработали и внедрили общие технические стандарты и наладили непрерывный мониторинг качества выполняемых работ. После этого затраты на ремонт стали более прозрачными и достаточно прогнозируемыми. Более того, появилась возможность их реального планирования в масштабах отрасли. Такое стало возможно именно благодаря централизации.

– Каковы основные достижения предприятий, входящих в состав холдинга?

Д.В. Доев: За период существования холдинга в каждой из дочерних компаний, во-

входящих в его состав, отмечается положительная динамика в развитии производственных возможностей, наращивании объемов работ и достижении плановых показателей.

Так, ОАО «Газэнергосервис» планомерно расширяет номенклатуру производства, чтобы наиболее полно обеспечивать заводским ремонтом и запасными частями весь парк ГПА, который эксплуатирует «Газпром». В частности, освоено производство широкой номенклатуры лопаточных аппаратов осевых компрессоров и турбин ГТУ отечественного и зарубежного производства. Сейчас предприятие осваивает ремонт судовых двигателей ДР59Л, расширяет выпуск запасных частей к ГПА производства Уральского турбомоторного завода.

ДОО «Электрогаз» также занимается освоением новых направлений деятельности, в частности производства блочно-комплектных автоматизированных электростанций на базе дизель-генераторов и газопоршневых установок. Для этих целей предприятие расширило производственные площади, в прошлом году был запущен новый цех по монтажу и наладке оборудования в блок-боксах общей площадью более 2700 кв. м.

ОАО «Оргэнергогаз» можно смело назвать «Силиконовой долиной» в масштабах всего «Газпрома». Без научно-технических разработок этого предприятия работа ЕСГ не была бы столь эффективной. Обеспечивая организацию надежной эксплуатации объектов добычи и транспортировки газа, специалисты «Оргэнергогаза» участвуют в реализации приоритетных проектов ОАО «Газпром»: «Северный поток», Мегапроект «Ямал», освоение Арктического шельфа. Также предприятие решает сложнейшие инженерные задачи в рамках реализации Восточной программы: ведутся работы по обустройству Кшукского и Нижне-Квакчического газоконденсатных месторождений.

Органично интегрировалось в холдинг крупнейшее производственное предприятие региона ОАО «Тюменские моторостроители», что позволило оптимизировать схему обслуживания и ремонта силовых приводов ГПА судового типа в отрасли. В настоящее время на предприятии проходят масштабное техническое переоснащение производственных мощностей, запуск новых линий завода ПИИ ОАО «Газтурбосервис», внедрение инноваций. Ведутся переговоры по освоению ремонта двигателей авиационного типа, также установленных на газоперекачивающих станциях. Уже сейчас получена лицензия на про-

ведение капитального ремонта вспомогательных турбореактивных двигателей для Ан-24 и Ан-26. Прорабатывается возможность заводского ремонта отдельных узлов и целых агрегатов газотурбинных электростанций.

– ТООИР необходимы огромному количеству объектов ЕСГ по всей стране. Уследить за такой масштабной системой не просто, каким образом осуществляются мониторинг и контроль?

Д.В. Доев: После учреждения холдинга возникла острая необходимость создания локальной информационной системы, которая бы умела собирать и обрабатывать всю информацию, необходимую для качественного обеспечения работ по ремонту и диагностике на объектах ЕСГ. В конце 2009 года в опытную, а в середине 2010-го в промышленную эксплуатацию была введена Система диспетчерского контроля работ технического обслуживания и ремонта – СДК ТООИР, которая ориентирована прежде всего на сбор и обработку информации.

Каждый из 80 тысяч объектов работ требует мониторинга по 100 показателям. Вот почему специализированная система должна включать в себя информацию из пообъектных планов, информационных систем ОАО «Оргэнергогаз» и ЦПДД, локальных систем управления поставками и комплектации, учета договоров и контроля затрат, архива конструкторско-технологической документации ООО «Газпром центрремонт» и других источников.

Но сегодня Система диспетчерского контроля – это не только накопление информации. С помощью этой системы происходят автоматизированное формирование отчетности, поддержка деятельности подразделений производственного блока, решение смежных задач, таких как потрубный учет комплектации, контроль экспертизы проектов, контроль качества информации и так далее. Все это позволяет выявлять проблемы на той стадии, когда их еще можно решить корректирующими мерами. Благодаря Единому информационному пространству 750 пользователей в режиме прямого доступа обеспечивают непрерывный поток данных, которые собираются, проверяются и оцениваются аналитическими инструментами и специалистами «Газпром центрремонта». Сейчас можно с полной уверенностью говорить: наши профессионалы имеют полную и объективную информацию о состоянии и ходе работ на объектах ЕСГ.

– Дмитрий Витальевич, какие задачи поставлены перед холдингом на ближайшее время?

Д.В. Доев: На ближайшее время руководством ОАО «Газпром» определен ряд актуальных задач для выполнения холдингом ООО «Газпром центрремонт».

Основная – задача по организации предприятиями холдинга технического обслуживания и ремонта оборудования компрессорных станций новых газопроводов Бованенково – Ухта и Северо-Европейского, а также оборудования Бованенковского нефтегазоконденсатного месторождения (НГКМ). При этом, поскольку на указанных выше газопроводах и НГКМ

установлено много нового уникального оборудования, речь идет как о разработке необходимой ремонтно-технической документации, так и непосредственно об организации и проведении ТООИР данного оборудования.

Немаловажная роль отведена развитию и модернизации производственных мощностей пяти заводов, входящих в холдинг «Газпром центрремонт», что позволит расширить номенклатуру запасных частей, выпускаемых нашими заводами, а также освоить новые виды ремонтных работ. Необходимость проведения данной модернизации обусловлена поручениями ОАО «Газпром» по освоению производства запасных частей и комплектующих для ГПА, а также аналогичными поручениями по импортозамещению.

– В прошлом году «Газпром центрремонт» включился в процесс создания специализированного заказчика работ по капитальному строительству и реконструкции объектов ЕСГ. Как продвигается работа в этом направлении?

Д.В. Доев: С целью повышения эффективности выполнения работ по реконструкции и модернизации объектов ЕСГ при реализации инвестиционных проектов руководством ОАО «Газпром» было принято решение о расширении службы технического заказчика за счет ООО «Газпром центрремонт».

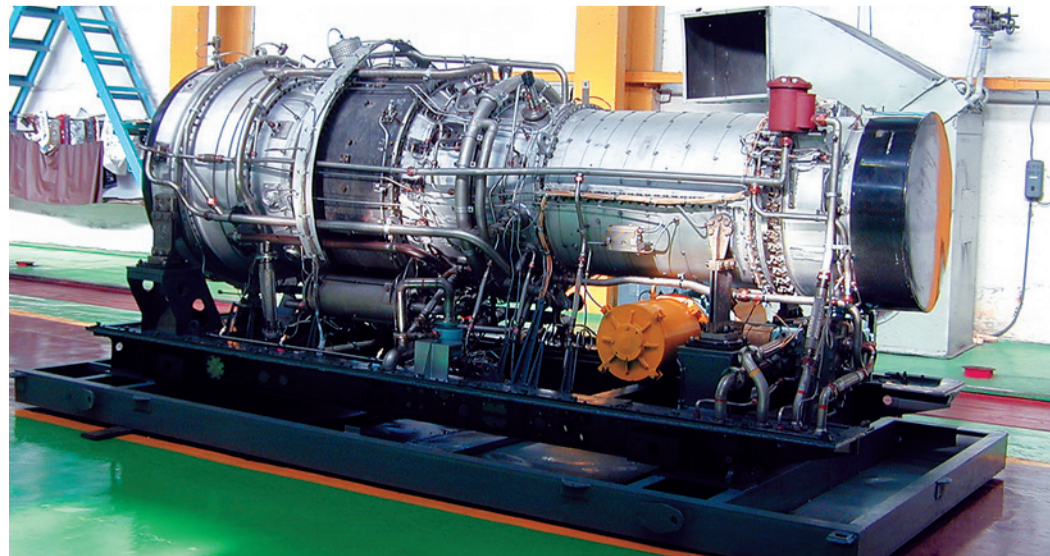
В настоящий момент идет передача дел от предыдущих заказчиков. Мы принимаем обязательства по объектам незавершенного строительства, реализация которых намечена на ближайшие годы. Большая часть объектов досталась нам от ЗАО «Газпром инвест Юг» (объекты КС, ПХГ, магистральных газопроводов, ГРС и газопроводов-отводов) и от ООО «Газпром информ» (объекты реконструкции в области автоматизации, телемеханики, технологической связи, метрологического обеспечения, электрохимзащиты, энергоснабжения). Еще ряд объектов готовится к передаче от семи дочерних обществ ОАО «Газпром».

Всего в планах капитального строительства ООО «Газпром центрремонт» на 2013 год более 20 инвестиционных проектов, в основном это реконструкция компрессорных станций, включающая замену газоперекачивающих агрегатов, строительство и реконструкцию вспомогательных объектов. В настоящее время мы ведем работу по реконструкции трех компрессорных станций (КС «Писаревка», КС «Екатериновка», КС «Бубновка») для обеспечения работы газопровода «Южный поток». Во втором полугодии нами запланирован ввод в эксплуатацию четырех ГПА на двух КС с двукратным увеличением мощностей, а также завершение реконструкции системы электроснабжения КС «Лонг-Юганская». Также сейчас ведется реализация нескольких инвестиционных проектов по реконструкции и строительству подземных хранилищ газа, газораспределительных станций, газопроводов-отводов.

В следующем году мы планируем реализовать еще более 30 проектов по реконструкции КЦ и ГПА, ПХГ, ГРС и магистральных газопроводов, объектов систем автоматического



Процесс сборки газотурбинного двигателя



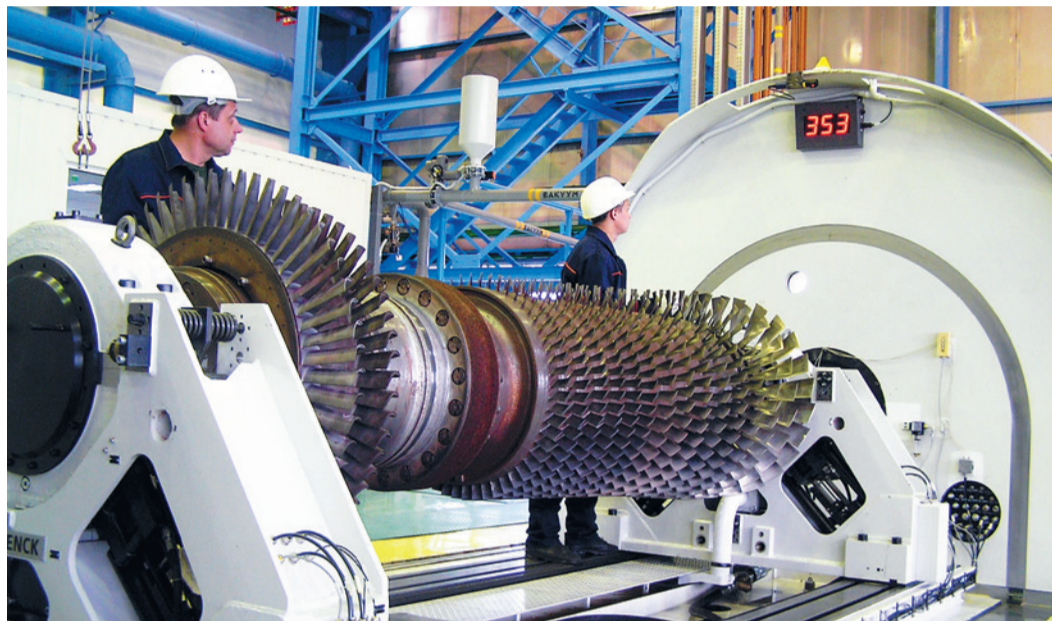
Газотурбинный двигатель ДГ90



Реконструкция КС



Производственные мощности предприятий холдинга



Разгонно-балансировочный стенд



Сергей Векслер вручает памятные футболки участникам донорской акции ООО «Газпром центрремонт»

управления, телемеханики, технологической связи, метрологического обеспечения, электрохимзащиты, энергоснабжения и не только. Расширение фронта работ ООО «Газпром центрремонт» капитальным строительством и реконструкцией – большой шаг для холдинга. Данное направление деятельности весьма перспективно и стратегически значимо, так как ОАО «Газпром» ставит во главу угла инвестиционные проекты. Их реализация повысит надежность и эффективность транспортировки, укрепит промышленную и экологическую безопасность объектов ЕСГ России, а также обеспечит прирост мощности газотранспортной системы.

– Сегодня среди приоритетных задач «Газпрома» – освоение шельфовых месторождений и прокладка газопроводов по дну моря. Каковы перспективы ремонтного холдинга в обслуживании морских газотранспортных систем?

Д.В. Доев: В холдинг ООО «Газпром центрремонт» входит специализированное предприятие ООО «Подводгазэнергосервис», которое обеспечивает комплексное обследование, обслуживание и ремонт подводных переходов магистральных трубопроводов в соответствии с производственной программой холдинга.

В настоящее время ведется разработка документации по обслуживанию морских газопроводов, в перспективе мы рассматриваем фронт работ на газопроводах Бованенково – Ухта, Джубга – Лазаревское – Сочи, «Голубой поток», «Южный поток», на Сахалинском шельфе и Штокмановском месторождении.

Что касается новых технологий в обслуживании подводных газопроводов, то специалистами холдинга успешно внедрен метод ремонта дефектных участков подводных трубопроводов при помощи коннекторных соединителей. Эта технология, кстати, является уникальной для нашей страны.

– В Год экологии, объявленный ОАО «Газпром», особое внимание приковано к вопросам охраны окружающей среды. Какие обязательства несет «Газпром центрремонт» в этой сфере?

Д.В. Доев: Наша компания участвует в реализации Программы ОАО «Газпром» по сни-

жению выбросов окислов азота (NO_x) старыми моделями газоперекачивающих агрегатов (ГТ-750-6, ГТК-10 4, ГТК-10И, ГТК-10ИР), эксплуатирующимися на компрессорных станциях ОАО «Газпром». Данная Программа была разработана при непосредственном участии специалистов ООО «Газпром центрремонт», в задачу которых входила экспертиза технических заданий на разработку малоэмиссионных камер сгорания газоперекачивающих агрегатов, участие в испытаниях этих камер сгорания и разработке рекомендаций по их промышленному использованию.

В соответствии с этой Программой специалисты холдинга ООО «Газпром центрремонт» при ремонтно-техническом обслуживании ГПА осуществляют поэтапную замену старых моделей камер сгорания на новые, малоэмиссионные. Так, например, в 2013 году специалисты холдинга планируют оснастить новыми малоэмиссионными камерами сгорания еще около 60 ГПА, установленных на компрессорных станциях ОАО «Газпром». Реализация данной Программы в полном объеме позволит к 2016 году снизить годовой суммарный валовой выброс NO_x старыми моделями ГПА с 23,73 тыс. тонн до 4,75 тыс. тонн, т.е. сократить более чем в 4 раза.

Ну и конечно, мы не забываем и о точечных проблемах, совокупность которых определяет общий уровень экологической культуры на предприятиях. Речь идет об озеленении территорий, работе с площадками ТБО, субботниках, проведении тематических конкурсов и обучении сотрудников в области экологической безопасности.

– Все компании ОАО «Газпром» отличаются высокой социальной ответственностью. Какими инициативами «Газпром центрремонт» поддерживает подобные традиции?

Д.В. Доев: Да, политика социальной ответственности очень сильна в нашем коллективе. Самая яркая инициатива наших сотрудников – добровольное донорство. С 2010 года оно стало составляющей корпоративной культуры холдинга. Поддержав государственную программу развития Службы крови, мы два раза в год предоставляем возможность работникам

холдинга, желающим сдавать кровь, сделать это прямо в офисах компаний.

В прошлом году границы проведения донорских акций холдинга расширились и идею проведения общекорпоративных Дней донора «Газпром центрремонта» поддержали не только в Москве и Московской области, но и в Краснодарском крае, Калининградской, Тюменской, Волгоградской, Брянской, Тульской и других областях России.

На сегодняшний момент в семи донорских акциях приняли участие 1200 сотрудников, которые сдали более 500 литров крови. Не на словах, а на деле наши сотрудники помогают многим пациентам вовремя совершить необходимый шаг на пути к выздоровлению. А в конце прошлого года в Москве в рамках V Всероссийского форума Службы крови ООО «Газпром центрремонт» было отмечено наградой за содействие развитию донорского движения России – это, несомненно, значимая оценка работы организаторов акций и благодарность донорам нашего холдинга за соучастие.

Помимо донорского движения в компаниях холдинга начинают зарождаться волонтерские движения. В ряде предприятий в шефство взяты детские дома и приюты, которым оказывается не только благотворительная помощь от организаций, но и «человеческая» помощь в виде общения, которое так необходимо обездоленным детям.

В рамках благотворительных программ особое место занимает оказание помощи малообеспеченным семьям, а также поддержка инвалидов и решение проблем адаптации людей с ограниченными возможностями. Так, на протяжении трех лет мы поддерживаем московский парамюзикальный фестиваль, в рамках которого выступают талантливые дети с ограничениями по здоровью. Благодаря нашей помощи разрабатываются и производятся сверхлегкие и сверхпрочные коляски активного типа для людей с поражением опорно-двигательного аппарата, а также открыт и успешно демонстрирует свои успехи первый в России танцевальный класс для детей на колясках «Преодолей-ка».

Сотрудники компаний холдинга ООО «Газпром центрремонт» занимают активную соци-

альную позицию и никогда не остаются равнодушными друг к другу и к тем процессам, которые происходят в современном обществе.

– Дмитрий Витальевич, спасибо вам за интересную беседу. От имени Службы по связям с общественностью и средствами массовой информации ООО «Газпром центрремонт» позвольте поздравить вас с первой 5-летней годовщиной холдинга и пожелать вам успехов в достижении новых профессиональных горизонтов!

Д.В. Доев: Спасибо! В свою очередь, я хотел бы от всей души поздравить всех сотрудников всех компаний, филиалов, заводов и предприятий холдинга с памятной датой – 5-летием с момента создания ООО «Газпром центрремонт». С 2008 года нам удалось сформировать действенный механизм сервисного обслуживания, позволяющий выполнять главную задачу – обеспечивать работоспособность всех объектов Единой системы газоснабжения.

Вместе с тем создание холдинга способствовало решению еще одного важного вопроса – это контроль расходов и оптимизация затрат при ТОиР. Сегодня широкий профиль предприятий холдинга, производственные мощности, прогрессивные технологии, а также профессионализм и трудолюбие работников позволяют ООО «Газпром центрремонт» вносить значимый вклад в реализацию масштабных проектов ОАО «Газпром». Статус холдинга помогает успешно решать самые сложные задачи в области ремонтов и модернизации крупнейшей в мире системы транспортировки газа, которая представляет собой сложнейший технологический комплекс, включающий десятки тысяч объектов.

Сегодня можно с уверенностью констатировать: благодаря централизованному управлению, большой разветвленности и наличию параллельных маршрутов транспортировки, Единая система газоснабжения абсолютно надежна и способна обеспечивать бесперебойные и безопасные поставки газа потребителям.

Поздравляю весь коллектив холдинговой ремонтной компании с праздником! Желаю крепкого здоровья, семейного благополучия и неизменной удачи во всех начинаниях вам и вашим близким!



«ЗЕЛЕНАЯ РОССИЯ»

В последний день лета, 31 августа 2013 года, во всех городах страны прошел Всероссийский экологический субботник «Зеленая Россия». Это событие объединило сотни тысяч россиян в стремлении выразить заботу об окружающей среде.

Идея столь масштабного мероприятия зародилась у энтузиастов, неравнодушных людей и общественных организаций, инициативу которых представители власти объединили в экологическую акцию. Мероприятие превзошло все ожидания по количеству участников – за уборку мусора одновременно взялись около одного миллиона человек из 66 регионов России.

Силами добровольцев удалось привести в порядок километры прибрежных полос рек и озер, очистить улицы городов, парков

и территории вдоль автомобильных трасс. Организаторы уверены: эта акция накануне Дня знаний продемонстрировала школьникам отличный урок бережного отношения к природе.

Не остались в стороне от массовой акции и трудовые коллективы ОАО «Газпром», где более 30 тысяч сотрудников из 70 дочерних организаций в этот день вышли на субботники.

Екатерина ЯКОВЛЕВА



Экологический субботник объединил страну

В ОДНОМ СТРОЮ

В рамках Года экологии, объявленного ОАО «Газпром», предприятия холдинговой ремонтной компании ООО «Газпром центрремонт» приняли участие во Всероссийском экологическом субботнике «Зеленая Россия». Акцию поддержали работники Комсомольского участка ОАО «Оргэнергогаз» и сотрудники объединения ОАО «Тюменские моторостроители».

По инициативе профсоюзной организации более 70 сотрудников ОАО «Тюменские моторостроители», разделившись на команды, произвели санитарную очистку прибрежной зоны вдоль озера Андреевского и территории базы отдыха «Звёздный». Участники акции также убрали бытовые отходы, оставленные отдыхающими



В Тюменской области активисты собрали десятки мешков мусора



Сотрудники ОАО «Оргэнергогаз» не боятся грязной работы

в одном из самых популярных мест отдыха горожан – яхт-клубе «Рубин». Не обошли вниманием и прилегающие площади, которые за последние годы превратились в несанкционированные свалки мусора. После плодотворной работы всех участников ждала небольшая культурная программа – конкурсы с вручением сувениров и пикник на свежем воздухе.

В свою очередь, работники Комсомольского участка ОАО «Оргэнергогаз» очистили лесополосу по направлению автодороги Югорск – Ивдель.

Благодаря экологической акции, каждый сотрудник предприятий холдинга ООО «Газпром центрремонт» имел возможность внести свой вклад в дело охраны окружающей среды.



Тюменские моторостроители: и в дождливую погоду – с хорошим настроением

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ СБОР В КАМЫШИНЕ



Эвакуация сотрудников завода «Ротор»

В конце лета на заводе «Ротор» – филиале ОАО «Газэнергосервис» был проведен учебно-методический сбор с работниками постоянно действующих органов управления системы гражданской защиты.

В мероприятии приняли участие 147 человек и 14 единиц специальной техники.

Целями тактико-специального учения стало совершенствование навыков руководящего состава, комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности формирования гражданской защиты Завода «Ротор», спасательных служб гражданской обороны г. Камышина в выполнении возложенных на них задач при возникновении ЧС.

В ходе тренировки была приведена в действие работа формирования гражданской защиты завода с использованием современных средств индивидуальной защиты и имущества



Оказание медицинской помощи «пострадавшим»

гражданской обороны. Был отработан порядок действий работников объекта и органов управления гражданской обороны при угрозе заражения химически опасными веществами. Все цели учебно-методического сбора достигнуты, а поставленные задачи выполнены в полном объеме.

Виктория БЕЛОБУСОВА

«ГАЗЭНЕРГОСЕРВИС» ОТПРАВИЛСЯ В КРУИЗ



Сотрудники ОАО «Газэнергосервис» на теплоходе

В начале сентября в честь Дня работника нефтяной и газовой промышленности профсоюзный комитет ОАО «Газэнергосервис» организовал для сотрудников центрального офиса прогулку на теплоходе, курсирующем по Москве-

реке. Свой профессиональный праздник сотрудники Общества встретили, наслаждаясь приятной музыкой и видами столичной архитектуры.

Виктория БЕЛОБУСОВА

К ШКОЛЕ ГОТОВЫ!

24 августа представители Службы по связям с общественностью и СМИ ООО «Газпром центрремонт» посетили праздничное мероприятие, в ходе которого вручили подарки к новому учебному году будущим школьникам из малообеспеченных семей. Собрать все необходимое к Дню знаний удалось силами сотрудников компаний «Газпром центрремонт» и «Центрэнергогаз» в рамках благотворительной акции «Семья помогает семье».

ООО «Газпром центрремонт» на протяжении трех лет сотрудничает с Центром социального обслуживания Обручевского

района, поддерживая нуждающиеся семьи. В этом году пятеро первоклашек из малоимущих и многодетных семей получили в подарок от сотрудников Общества красочные рюкзаки, доверху наполненные школьными принадлежностями – от тетрадей до наборов для детского творчества. Кроме того, ребят ждал сюрприз – игрушки в качестве подарков к Дню знаний.

Мероприятие прошло в формате дворового праздника с конкурсами и веселыми аниматорами. И даже дождливая погода не испортила настроения будущих первоклашек.

Екатерина ЯКОВЛЕВА



Вручение подарков от сотрудников ООО «Газпром центрремонт» и ДОО «Центрэнергогаз»



Будущие первоклашки репетируют первый урок

ПЕРВОЕ МЕСТО – ЗАВОДУ «РТО»

10 августа на стадионе г. Щекино прошли спортивные соревнования «Здоровый город», приуроченные к Дню физкультурника. На мероприятии, организованном городской администрацией, собралось множество команд по различным видам спорта. Традиционно участие в спортивном празднике приняла и команда Филиала ОАО «Газэнергосер-

вис» – завода «РТО». В этом году волейбольная сборная предприятия заняла почетное первое место. Также на мероприятии дебютировала молодежная команда завода по футболу. Все матчи сопровождались горячей поддержкой коллег, пришедших на стадион поболеть за своих.

Николай ТЯГУНОВ



Команда завода «РТО» по футболу

«ТЮМЕНСКИЕ МОТОРОСТРОИТЕЛИ» НА ФЕСТИВАЛЕ «НЕФТЕГАЗ»

7 сентября сотрудники объединения ОАО «Тюменские моторостроители» приняли участие в XIII осеннем фестивале «Нефтегаз собирает друзей» Тюменского государственного нефтегазового университета.

ОАО «Тюменские моторостроители» и один из крупнейших вузов Тюменского региона связывают крепкие партнерские отношения. Предприятия по традиции участвуют в ежегодных акциях университета и отмечают подарками лучших выпускников школ города – абитуриентов ТГНГУ.

В фестивале «Нефтегаз собирает друзей» команда «Тюменских моторостроителей» участвует каждый год. Мероприятие не только укрепляет партнерские отношения с вузом, но и дает

возможность сотрудникам вспомнить студенческие годы.

В этом году фестиваль «Нефтегаз собирает друзей» прошел в формате большого праздника с конкурсами, веселыми стартами и увлекательными играми.

В состав команды тюменских предприятий холдинга вошли сотрудники с активной жизненной позицией. Сборная предприятия заняла первое место в конкурсе «Мисс Нефтегаз» и второе место в конкурсе «Мистер Нефтегаз», а также первое место среди сборных команд по волейболу и третье место среди сборных команд по футболу.

Наталья БИТЮКОВА



Веселые старты



Выступление команды моторостроителей в конкурсе одной песни

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Лето закончилось, не успев начаться, зачастили дожди, и первые осенние простуды не заставили себя долго ждать. Насморк, кашель, температура – традиционные спутники межсезонья. Избежать неприятных симптомов не удалось и редакции корпоративной газеты, но, надеемся, рекомендации начальника Медицинской службы **Валерия Юрьевича Андриянина** помогут нашим коллегам вовремя принять профилактические меры и защитить себя от респираторных заболеваний.

Валерий Юрьевич, начало осени – традиционное время простуд и прочих вирусных заболеваний, участились ли обращения наших сотрудников в Медицинскую службу с подобными жалобами?

– Массового характера простудные заболевания в рамках нашей компании еще не приобрели и, надеюсь, не приобретут. Но с точки зрения риска подхватить ОРВИ или грипп период сейчас действительно не самый благоприятный. Впрочем, если говорить о гриппе, согласно прогнозам Роспотребнадзора, в этом году начало эпидемии ожидается под Новый год, а пик придется на январь-февраль. По статистике, ежегодно ОРЗ и гриппом болеют до 30 млн россиян, при этом каждый взрослый человек в среднем болеет простудными заболеваниями 2 раза в год. Во время эпидемии в 50% семей есть хотя бы один заболевший человек. Наибольшее распространение болезни происходит в организованных коллективах, в связи с чем работникам стоит особенно внимательно отнестись к профилактике.

Валерий Юрьевич, какие, на ваш взгляд, меры профилактики гриппа и простуды наиболее эффективны?

– Наиболее научно обоснованным методом профилактики гриппа остается вакцинация. Вакцинироваться необходимо не позднее чем за месяц до периода сезонного подъема заболеваемости гриппом. Противогриппозные вакцины безопасны и обладают высокой эффективностью с точки зрения профилактики гриппа и развития осложнений. Иммунизация взрослого трудоспособного населения позволяет не только снизить заболеваемость гриппом среди данного контингента, но и сократить количество рабочих дней, пропущенных по болезни. В связи с тем что грипп является весьма распространенным заболеванием, а вакцинация против него относительно дешева, перечисленные преимущества иммунизации выливаются в существенную экономическую выгоду.

Так как вирусу гриппа свойственно изменяться, то вакцинироваться необходимо ежегодно. Фармацевтические компании ежегодно выпускают противогриппозные вакцины с учетом рекомендаций Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по антигенному составу. Каждый год мы предлагаем работни-



Начальник Медицинской службы ООО «Газпром центрремонт» Валерий Юрьевич Андриянин

кам нашего Общества привиться современной противогриппозной вакциной III поколения против сезонного гриппа.

Если по каким-либо причинам привиться не удалось, какими способами можно уберечься от простуды?

– Одним из наиболее распространенных и доступных средств профилактики гриппа является ватно-марлевая повязка (маска), которую необходимо менять каждые 3–4 часа. Не стоит забывать про витамины – принимать аскорбиновую кислоту (витамин С) и поливитамины, которые способствуют повышению сопротивляемости организма. Наибольшее количество витамина С содержится в квашеной капусте, клюкве, лимонах, киви, мандаринах, апельсинах, грейпфрутах.

Для профилактики в период эпидемий гриппа можно принимать по 2–3 зубчика чеснока ежедневно. Достаточно пожевать несколько минут зубчик чеснока, чтобы полностью очистить полость рта от бактерий. Положительным действием обладает и употребление репчатого лука.

Валерий Юрьевич, а как оградить себя от заболевания, если кто-то из коллег в офи-



Александр Камышиников на приеме у Оксаны Решетовой

Рейтинг самых оригинальных народных рецептов

В медицине грипп или простуда лечится с помощью лекарственных препаратов. Но стремление к самолечению и вера в силу природных средств зачастую заставляют заболевших прибегать к народным рецептам. Хотя иногда среди них встречаются весьма неожиданные и необычные методы, они имеют право на существование как дополнительное лечение.

– Метод от целителей Южной Кореи, которые верят, что вторая фаланга большого пальца руки олицетворяет горло и шею. На палец нужно наложить компресс из меда, как вариант – из спирта. Обмотать целлофаном, надеть сверху шерстяную варежку и оставить на ночь.



– Чтобы утром почувствовать себя здоровым, нужно на ночь выпить литр горячего натурального яблочного сока и лечь спать. Яблочный сок содержит много пектина, который заставляет работать бактерии кишечника, что быстро выводит вирусные токсины.

– Народный рецепт при первых признаках простуды от жителей Крайнего Севера: к большому пальцу ног приложить лед, остальные пальцы, наоборот, утеплить повязкой. Через час насморк должен пройти.

– Оригинальный метод предотвращения воспаления дыхательных путей практикуется на Востоке: рычание. Чтобы было веселее, можно рычать на зеркало, тогда будет достигаться двойной эффект: и связки разомнете, и получите заряд положительных эмоций.

– Тибетская медицина от насморка и кашля советует массировать козелок – выступ спереди ушной раковины. Для этого нужно взять его большим и указательным пальцами, сдавливать, поворачивая в разные стороны. Процедура по 30 секунд в день укрепляет слизистые оболочки горла и носа, гортани.

– Пробивное средство при насморке от наших бабушек: взять сухой стебель от головки чеснока, поджечь и сразу потушить. Вдыхать дымок от тлеющего стебля сначала одной ноздрей, зажимая другую, потом наоборот. Насморк, может быть, пройдет не сразу, но заложенность носа исчезает мгновенно.

се уже простыл, но никак не хочет отлежаться дома?

– Все-таки поддержите своего приболевшего коллегу и отправьте его на больничный. В замкнутом пространстве риск передачи вируса крайне высок. Ну а для окружающих актуальны те же меры профилактики, которые я перечислил. Кроме того, снизить возможность заражения поможет применение 0,25%-ной оксолиновой мази. Она наносится на слизистые оболочки носа утром перед выходом из дома.

Если заражения гриппом все же не удалось избежать, то необходимо остаться дома, соблюдать постельный режим и вызвать врача на дом для назначения медикаментозного лечения. Особо хочется подчеркнуть, что самолечение не только не поможет, но и может навредить. Вдобавок к основному лечению рекомендуется дважды в день промывать с мылом нос, это удаляет микробы. Также могут помочь теплые ванны для ног с горчицей (5–10 минут), после чего стопы растираются какой-либо разогревающей мазью. Также советую обильное теплое питье, например отвар шиповника, чай с малиной и медом, липовый чай, до 2–2,5 литра за сутки.

К вопросу о самолечении. Многие при первых симптомах начинают пить сильные антибиотики, якобы они эффективнее и

быстрее помогут выздороветь. Насколько обоснованна такая вера в чудодейственность препаратов?

– Действительно, многие считают, что самостоятельный прием антибиотиков поможет быстрее избавиться от заболевания. Это мнение в корне неверно. Антибактериальные препараты должны назначаться строго по показаниям и только врачом, т.к. обычный человек не может разобраться в том многообразии этих средств, которые предлагает фармацевтическая промышленность. Антибактериальные препараты убивают бактерии, противовирусные – борются с вирусом. Что именно нужно больному, может определить только врач.

Валерий Юрьевич, спасибо за интересную беседу, искренне надеюсь, что ваши советы убергут наших сотрудников от простуд.

– Действительно, если придерживаться всех этих нехитрых правил, у вируса просто не останется шансов. Позвольте воспользоваться случаем и пожелать всем нашим сотрудникам крепкого здоровья. Ну а если все-таки кто-то заболеет, Медицинская служба и работники здравпункта – врач Морева Татьяна и наша медсестра Решетова Оксана – всегда к вашим услугам!

Екатерина ЯКОВЛЕВА